

鄂沪连心·14张上海儿童祝福卡 送给武汉医护人员



“叔叔、阿姨辛苦了！”、“感谢有你”、“我爱你”，真诚稚嫩的文字点缀着多彩、美丽的爱心花朵，六一儿童节前夕，我院收到了来自上海迪笙幼儿园大一班的孩子们手绘的14张抗疫贺卡，这份特殊的儿童节礼物让武汉抗疫医护人员惊喜又暖心。



海迪笙幼儿园李老师表示，为了让宅家抗疫的孩子们懂得尊重生命，学会感恩，幼儿园特别举办了这样一个活动，尤其是大一班的孩子们，在返园拍毕业照之际，现场制作了14张贺卡。幼儿园通过多方沟通，联系到位于疫情中心武汉的长江航运总医院·武汉脑科医院，并将孩

子们的卡片在儿童节之前快递到医院，让战斗在一线的医护人员收到他们的童心祝福。
“当我们打开信封的时候，孩子们天真烂漫的绘画映入眼帘，让我们感受到在战‘疫’特殊时期这些孩子们热爱祖国、热爱生活、认真向上的真、善、美情怀。”我院综合办公室主任介绍，作为武汉新冠肺炎定点医院，11个隔离病区的医护人员一直坚守在一线与病毒进行殊死搏斗，抢救了五百余名病患，期间医院也受到了来自国内外各界爱心人士、团体及个人的关注和帮助，帮助武汉，帮助医院渡过了抗疫攻坚时期。“在疫情恢复期的第一个儿童节



到来之际，我们又收到上海小朋友们从外地送来的祝福和贺卡，特别感动和暖心，谢谢孩子们！在这场全民抗疫的战斗中，正是有千千万万的你们在后方的支持，给了我们医护人员坚守到底的勇气和希望，我们坚信抗疫的凯歌之歌终会奏起！”

(金静)

精心服务，情暖心间

千百年来，人类都在和疾病进行斗争，而在这之中掌握决定性力量的就是医护人员。5月，武汉地区疫情刚解封，已在家饱受10多年哮喘折磨的妈妈突感呼吸困难、胸闷，看到妈妈痛苦的表情一时不知所措，只有呼救120，被救护车送往长江航运总医院抢救室才知道忘了带身份证和医保卡，因为疫情期间看病必须实名制，我掏出手机让家人送来，距医院也就15分钟的路程应该来得及。不一会儿，护士已经给妈妈上了心电图监护，液体开始输入体内，我站在妈妈的身旁紧握着她的手，希望不会有什么意外。

我帮你想办法。”我跟着丁护士直奔挂号室，只见她与挂号室王老师商量着走绿色通道，先挂号后办手续，丁护士一边在本子上记录妈妈的信息，一边叮嘱我身份证拿来后一定要补办信息。

挂完号回到抢救室，林医生已将医嘱单子开好了。接下来就是做CT，只见丁护士拿起电话与CT室联系，随后拿着急诊优先的牌子护送我妈妈出抢救室，别看她个子小，推着笨重的心衰专用床，动作麻利，沉着稳重，下坡时还不停叮嘱“脚下上，头在上”，上坡时也要注意“头先上，脚在下”的顺序，整个过程小心翼翼更换着方位。来到三楼的CT室，早已做好准备的技师在门口等候，立即进仓扫描，一分钟也没耽误。

检查完后，我们回到急诊留观室，剩下的事情均由丁护士协助完成，包括打印胶片，送检血标本，在她的精心安排下，让我有更多的时间陪伴妈妈，让我们家属也更省心、放心。当晚我妈妈的病情就得到了缓解，接下来十几天的日子里，在林医生和股医生的精心治疗下，病情好转，最后痊愈回家了。

病魔无情，人有情，通过这次亲临长江航运总医院就医的全过程，让我感同身受：
1. 细致周到的服务，让我由衷感谢长航医院，急患者所急，真正做到以病人为中心。
2. 全程陪同，这是其他医院无法比拟，真正做到患者至上的服务宗旨。

为预防分诊台和急诊内科的全体医护人员点赞，在以后的就医过程中，会将长江航运总医院作为首选医疗机构。

(患者叶阿姨家属)



给“救命恩人”的锦旗

老人频繁晕倒，原是历时半年来血管遭“封堵”。“天天提心吊胆，老伴精神总是浑浑噩噩，生怕她挺不过去，早点找到王主任就好了！”近日，即将出院的75岁陈婆婆及家属特地为“救命恩人”送来锦旗表达感激。

据精神矍铄的陈婆婆自述，去年12月底晨起时，因突发剧烈头晕伴有恶心呕吐，她被家人紧急送往附近医院，经药物保守治疗症状得以缓解。但却查出自己右侧颈内动脉血管狭窄已近90%，“如果不及及时进行手术，血管可能完全堵塞引发急性脑梗死；然而即便手术，其风险性极高，术中或术后也极可能遗留偏瘫，甚至危及生命。”陷入两难的陈老及家人辗转多家医院，迟迟难下手术决心。

她抱着最后一丝希望来到我院寻求治疗。经及时完善检查，脑血管病诊疗专家王万铭主任发现，患者右侧颈内动脉自起始段近端C1处到眼动脉段C6（长闭塞段）已完全闭塞。且受“罪犯血管”影响，老人已出现持续不缓解的头晕、肢体乏力等症状，当务之急便是尽快手术解除封堵，恢复血管通畅，严防脑卒中的急性发作产生生命危险。

然而，由于患者高龄肥胖，且长期高脂重口味饮食使得动脉硬化较重，血管条件差，手术风险极高。在患者及家属的充分信任下，王万铭带领脑血管介入团队先期严格预判风险，制定了缜密的手术方案及应急预案。术中，他们精细磨除硬如磐石的挡道斑块，小心扩张、精准植入支架，最后畅通血管。

术后影像显示闭塞血管供血恢复良好，陈婆婆的头晕乏力等不适也立即消失。卒中中心可防可治，王万铭提醒，高龄、肥胖、高血脂、吸烟、劳累、熬夜都是引起脑血管意外的诱发因素。尤其是高龄又有心脑血管基础疾病或家族病史的人群，更应清淡饮食，适度锻炼，注重体检。时间就是大脑，他指出，一旦已出现血管重度狭窄情况，且已明确用保守治疗无效的情况下，当血栓斑块化、体积大且斑块质地硬，已出现明显头晕、乏力等不适症状时，一定要及时就医，配合医生接受手术治疗。

神经内科二病区

(神经内科二病区)

夏天是骄阳似火的季节，是生命勃发的季节，是情感燃烧的季节。

夏天又到了，仍然那样热情。享受着夏的气息，曾经的夏季犹如一幅幅画面在脑海里铺展开来——室外气温越来越热，额头上的汗不停地流下来。接电话、跑下楼、发动车子、拉响警笛……短短半分钟的时间，120急救人员就已准备就绪。对他们来说，调度指挥中心打来的电话就像是发令枪，接下来便是分秒必争，终点是等待救援的生命。

有这样一群群体，当大家都进入甜蜜的梦乡时，他们坚守在一线；当万家团聚时，他们守护在电话旁，奔波在大街小巷，他们的衣服被汗水浸透。这样的情况就是急救人的日常，他们不畏严寒酷暑，背后的辛苦不言而喻。

院前急救的特点是“急”，抢救的核心是“救命”，关键在于时间。院前医护人员始终走在抢救的最前线，他们没有固定的休息时间，没有节假日，没有休班。一年365天，24小时在岗值班，日复一日，年复一年得忙碌着。他们时刻绷紧着使命之弦，每天上演“生死时速”，与死神搏斗，在平凡的岗位上诠释着救死扶伤的天职。对他们来说，每一分、每一秒都至关重要。白车呼啸，蓝灯闪烁，急救人员在出车时常常会遇到多种多样的突发情况，特殊的病人，恶劣的环境，有时甚至要面对各种威胁。但也有很多感动人心的瞬间：在破旧的房屋里迎接新生命，在寒风中用双手为病人高举输液瓶、在大雨中托起病人的身体、在疾驰的救护车上与死神争分夺秒……一幕幕感人画面每天上演，院前急救人员用专业技能和家人般的温暖守护着大家的生命与健康。

“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”是对院前医护人员职业精神最真实的写照。他们在无硝烟的战场上与病魔一次又一次的进行抗争。在平凡的岗位上用专业和信仰、青春和年华、心血和汗水守护健康。甘于平凡，默默奉献，他们用心灵去沟通心灵，用生命去温暖生命。让我们向奋战在抢救生命第一线的急救人们说一声：“你们辛苦了！”爱如春风温柔拂面，爱如春雨滋润心田。爱是无私的，爱是无形的，爱又是伟大的。我们时时刻刻被爱包围，分分秒秒爱就你身边。

(120惠济站 许梦)

麻醉医生的情书

有人说愿你三生暖，愿你春不寒，愿你天黑有灯，愿你下雨有伞，愿你一路有良人相伴，

麻醉医生说愿你术中有梦，愿你醒来有泵，愿你醒可谈笑，愿你睡可安眠，愿你围术期不痛。

(麻醉科)

那疼痛到底是怎样一种体验？疼痛是机体伤害损伤的警戒信号，能促使机体避开损伤的刺激，对机体具有一定的保护作用，强烈或者持久的疼痛会造成机体生理功能紊乱，甚至休克，我们的主要任务是消除手术和某些诊疗操作时的疼痛和不适，减少手术等引起的不良反射，并减轻应激反应，提供良好的手术和操作条件，保证病人的安全和并发症不发生，除了常规的手术麻醉，确保术中无痛术后，我们也有止痛泵，最大程度的减轻病人的痛苦。

厚德 博爱 诚信 进取



武汉脑科医院·长江航运总医院 主办 2020年7月15日 星期三 第8期 总第57期 医院地址：http://www.chzyy.com.cn

2020年湖北省水上紧急医学救援队防汛集结演习



本报讯 最近长江中上游雨量充沛，部分地区发生严重洪涝灾害，武汉市于6月29日启动防汛四级响应，省内部分市区启动防汛三级响应。作为湖北省水上紧急医学救援队——长江航运总医院高度重视特殊时期的防汛工作，于7月1日，以医院接紧急医学救援任务为背景，举行了一场防汛应急演练。

为千名出租车司机免费核酸检测 助力武汉交通复苏

本报讯 短短15分钟，的士司机吴师傅便完成了核酸检测，想着第二天就能拿到结果，准备去湖南探亲的他难掩喜悦：“听其他司机说这里可以做免费核酸检测，因为6月30日是活动最后一天，我之前我还专门打电话确认了一下，就带着驾照、营运证、身份证过来了，确实很方便啊！”据悉，自5月4日开始至6月30日，为助力武汉交通重启，我院为1397名的士司机免费提供了核酸检测服务。



在门诊一楼大门口和服务台竖立着“出租车司机核酸检测流程和‘活动公告’”的士司机们只需在预检分诊台出示相应证件并进行体温检测、登记，就能按照流程指示一站式进行咽拭子采样。“检测结果隔天也能在‘健康武汉’上查到，出省也能通用。”检查完，吴师傅戴上口罩

(金静 安亮)

武汉脑科医院·长江航运总医院与武汉明州康复医院组成医联体

本报讯 6月22日上午，随着红色幕布揭开，“武汉脑科医院·长江航运总医院 武汉明州康复医院 医联体”揭牌正式成立，一个以重症康复医疗技术为支撑，强强联合竭力为重症患者早期康复提供高品质、高规格的全方位服务体系横空出世。

作为中国500强企业背景下的市二级专科医院，武汉明州康复医院以先进的康复医疗设施、设备等硬环境整合区域优质的康复软环境，一直致力于打造成为湖北省重症康复医学科技品牌。

为满足江城人民日益增长的健康需求，响应医改新政，引导医疗资源互动互助，我院与武汉明州康复医院成立医疗联合体，以协同服务周边居民健康为核心，依托我院脑科及大综合专科医疗水平，开展包括神经康复、骨科康复等综合康复体系方面的技术交流与协作，全面构建基层联动、双向转诊、急慢分治、上下联动、分级诊疗体系，从医疗、技术、管理等多方面协同合作。

通过不断构建医联体网络合作，医院正在逐步完善并优化三级康复诊疗体系的建立，务求让市民在家门口就能享受三级医院的优质医疗资源。

(周珊)

长江航运总医院武装部民兵参加武汉市2020年民兵应急营拉动点验大会



本报讯 “随时响应国家号令，参军参战，支援前线……”6月29日上午，按照武汉市警备区、长航局武装部部署，我院全体民兵队员应急拉动至指定地点开展点验大会。

(保卫处)

主编：王凯
副主编：谢刚 车彪
编委：胡飞 覃松
江婷 王凌
编辑：金静
摄影：安亮
新闻热线：027-82451097

好随时外出执行任务准备；应急物资、应急药品、应急装备加强检查和监督管理，确保完好，随时调用。为随时应对汛情做好了充分的准备。

(应急办公室 袁顺召)



本报讯 6月1日，武汉已是骄阳似火。长江航运总医院体检“战队”在叶艺主任的带领下，连续五天作战，以饱满的工作热情上门为辖区六所高中共2736名学子完成了高招体检任务。

高招体检工作安排部署

在新冠肺炎运行防控常态化的新形势下，高招体检工作作为医院的一项政治任务，医院领导班子高度重视，专门成立了以体检中心叶主任为组长的高招体检领导小组，在高招体检动员、培训会上，胡飞副院长作出了明确指示，强调体检工作人员要克服一切困难，做好疫情防控的同时，秉持高度的责任感，尽职尽责地完成好此次体检任务。遵照区招办的要求，综合考虑学校与疫情防控需要，领导小组制订了切实可行、科学合理的高招体检方案，如五月下旬相继参加区招办举办的视频会议，叶主任率队与区招办负责人等一起赴校规划、勘查体检场地，根据疫情防控和体检流程，画出一枝一张流程图。强化应急预案，落实体检细节，在医疗服务处、后勤保障部等部门的支持配合下多举措全方位保障考生与工作人员的健康安全。

组建专业团队

除了体检科医护人员外，医院还从各专科抽调部分经验丰富、责任心强、技术精湛的医护人员骨干建成一支30多人的高招体检团队，五月下旬提前培训，并签订高招体检工作责任书，为考生即将进行的内科、外科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、胸片、肝功能化验等方面的检查做好了充分的准备。

确保场地安全

由于是多校体检，工作人员需提前做好场地安排。每天，体检战队6点30分自医院出发，按规划图提前布置场地，做到内外科男女分区，并测量安全距离，做好消毒工作。各岗位均配有消毒专责，做到一人一消毒，杜绝了交叉感染。在体检现场，有专人负责分流导检，维持秩序，传递体检表，并随时提醒考生戴好口罩，保持一米以上安全距离。除特殊检查外，所有体检项目均在宽敞通风条件下进行，以确保考生、工作人员的健康安全。

保证高招体检质量

为按期保质完成体检任务，工作人员连续作战，平均每天为近600名考生体检，即使中午也不休息。叶艺主任不顾身体虚弱，高温下全程坚守在体检现场，统筹协调工作，处理突发应急事宜。在她的领导下，体检现场秩序井然，各项工作高效有序、安全顺利地开展工作。对晕针、低血糖等不适的考生，立刻安排专人进行应急处理，对个别身体残疾或不便的考生开启绿色通道，给予人性化的优先体检照顾。体检医务人员坚持标准、统一尺度，认真履责，对考生身体状况给出客观、公正的检验结论，并耐心细致地为考生答疑解惑，规范填写体检表格，认真签字盖章，切实履行谁签字谁负责的职责，真正做到准确、公正、公平。

每日表格回收后，科内当天即加班加点完成清点、粘单、核对、录入的工作。发现问题，及时联系学校和学生家长，组织专科医生会诊后，由专人及时上报区招办。我院作为江岸区高招体检承检医院，已连续多年承担了本区高招体检工作任务。本次在疫情防控期间入校送检开展高招体检工作，把便捷、高效、优质的医疗服务带给考生们，如实反映他们的健康状况，为高校录取高质量的专业人才提供科学的健康依据，受到学校及考生的一致好评，市教育局局长、招办主任在检查我院工作时由衷地夸奖：长江航运总医院是一支能打硬仗，擅长打硬仗的队伍！

(体检科 马淑靓)

老人摔伤，医生执意这样做



“如果不是医生执意让老人留下来住院，恐怕我爸爸就有生命危险了！”许女士一边照顾躺在病床上的老父，一边回忆着老人的治疗经过，话语里难掩感激之情。她的父亲因意外摔伤颈内多发脑挫伤伴出血，幸亏医生坚持要求进行观察治疗，病情变化后及时手术清除了继发性脑挫伤伴血肿的危害。昨天，82岁的许老已经封堵了切开的气管，恢复自主呼吸。回想起发病时的一幕，许老人家仍心有余悸。原来，八旬老人身体硬朗，一直跟老伴、外孙女住在一起。一个月前的

上午八时许，外孙女正准备出门上班，突然听到厨房里一声巨响，她寻声赶去，只见许老仰面摔倒在地，后脑勺受到撞击，鼻孔里流出鲜血，吓坏的她赶紧拨打120将老人送到我院抢救。经急诊查头部CT，发现患者后枕部头皮有一血肿，同时大脑双侧额叶及左侧叶少许对冲伤，但是没有大面积出血情况，得知这个结果，着急的一家人才算放下心来。但凭借丰富的脑外伤临床经验，我院神经外科接诊专家王焕明教授却坚持让老人留院观察治疗，他认为后续患者极可能会出现继发性脑挫裂伤加重和颅内血肿。王焕明称，老年人特别是像患者这样82岁高龄的人群，由于脑组织萎缩明显、韧性变差、血管变脆，一旦摔倒，脑部受到外力撞击或剧烈颠簸脑血管容易破裂，尤其是后脑勺着地时，极易出现对冲部位继发性脑挫裂伤伴颅内血肿，如果不及时发现可危及生命。

在脑科专家的坚持下，许老一家决定留院治疗。当天下午两点，经过再次头部CT复查，双侧额叶及左侧额叶脑挫裂伤明显增加，双侧脑挫伤部位出现约60ml血肿，脑组织受血肿压迫使老人意识状态开始变差，幸亏发现及时，王焕明教授即刻组织医师陈俊副主任医师、陈阳主治医师、李宇医师及

为啥“脑中毒”？

七旬老人酒后意外摔伤，双脚被瓷砖割破没注意，20余天竟引发了“脑中毒”除去毛病，原是老人长期嗜酒导致感觉障碍，破伤风病菌乘虚而入，大量增殖并释放毒素侵袭大脑中枢神经所致，好在医生果断诊治，才免遭性命危险。

据家属回忆，73岁的姜爹爹已有近50年饮酒史，他每天都要喝上近1斤高度白酒才算够。五月初，子女特地买了好酒回家探望，老人一高兴便多喝了7、8两，酒劲发作下，他不慎摔倒在卫生间，右脚掌、左脚边侧等部位被破裂的瓷砖划伤，因伤口细小且并无疼痛不适，姜爹爹也没在意。哪知随后二十余天，患处开始少量渗血、流脓，老人早起时也会偶感头晕、乏力，直到三天前，他竟突然四肢僵直倒地，吓坏的老伴赶紧拨打120将姜老送到我院诊治。

在稳定生命体征的同时，紧急完善检查排除新冠肺炎的可能后，综合发病经过和临床症状，神经内科接诊专家许康主任和杜远敏主任迅速诊断，老人患上了破伤风，并且已造成了严重的神经系统损害。理论上各种类型和大小的外伤都有可能引起该病，但因破伤风致病菌感染和生长都有比较苛刻的环境要求，只在缺氧环境下繁殖迅速，多数藏在泥土、铁锈、污染的杂物等表面，因此像姜爹爹这样产生全身肌肉强直等严重的破伤风感染症状的病例并不常见。

结合患者的饮酒史及发病经过，许康认为，卫生间的破旧瓷砖正是破伤风梭菌喜欢的“定居”场所，当它们划伤老人的双脚时，病菌就趁虚而入了；而长期大量饮用高度白酒产生慢性酒精中毒，让姜老对疼痛的感觉反应比较迟钝；加之其脚上的伤口窄且深，无形中创造了缺氧环境，因此一长，伤口的致病菌便大量增殖释放毒素至脊髓和中

无处安放的双腿

花桥社区的朱老，今年刚满60岁，按说辛勤工作大半辈子，本该好好享受退休后的惬意生活，谁知他竟被莫名其妙的“失眠”折磨了上5年！

“每晚一近床就全身不舒服，特别是这两条腿，总觉得有蚂蚁和虫子在爬，不知该往哪里放，非得站起来走，要不就不觉得使劲插。天天晚上折腾到疲惫不堪才能睡着，半夜醒了又是一番折腾，真痛苦！”一周前，在我院睡眠专家门诊内，一脸憔悴的朱老向接诊专家李清主任大倒苦水。

得知老人的烦恼，凭借丰富的同类病例诊疗经验，李清心里基本上有了把握：“您这个症状，应该是不守腿综合征的表现，可以用药物控制好！”李医生，为了治这个病，我之前检查做了一大圈，啥毛病没查出，好多人说我是焦虑！心病！甚至前两年我还去看过精神病医院，

高温 38.3 度，紧急！

七旬老人出现全身乏力精神差，四肢抬起困难，发热高达38.3度，高度疑似“新冠”表征，吓坏一家人。后经医生详细问诊才知，原是老人擅自减药，三种药仅服1/6，两月后竟突发恶性综合征。

得知发病经过，69岁张婆婆的家属自责不已。原来，张婆婆是一位帕金森患者，因一直遵照服药病症控制得还不错。居家抗疫情期间，害怕吃药不方便，自我感觉良好的老人便把药减了量。起初，虽偶感肢体乏力，想着它家太久缺乏运动便没太在意。直到一个月前，眼见家里剩药量不多，子女又因复工专家叮嘱不可开交，张婆婆索性停了两种药，剩下的一种她也仅按1/2剂量服用。随着病情好转，老人赶紧下楼透气，在小区公共健身器材处进行拉杠、甩腿、散步等日常锻炼，老人觉得大汗淋漓。让她没想到的是，停药

后行走困难反而逐渐加重，以致一周前起夜时摔倒在床边，后被家人连夜送至我院。来院时，老人体温一度高达38.3度，四肢僵直、乏力，精神极度萎靡，连正常的站立行走都异常困难。“难道感染了‘新冠肺炎’？”一家人吓得汗流淋漓，考虑到发病较急，医院即刻开通急诊绿色通道，经紧急检查排除了新冠病毒感染和急性脑卒中发作的可能，结合明显增高的肌酶、高于常规值近10倍的白细胞总数以及显著降低的钾值，并追溯到疫情期间的用药情况，接诊专家神经内科李进副主任医师高度怀疑，张老板可能是帕金森擅自大幅度减药后出现的恶性综合征。

恶性综合征最初被报道是在长期大剂量服用抗精神药物药的患者中，是一种严重的药物不良反应，主要表现为高热、肌僵直、意识障碍和肌酶增高，严重者会危及生命，后来在帕金森病患者突然减药或停药时也观察到了该种恶性病症。李进解释，帕金森病患者盲目调药甚至停药，会使大脑多巴

胺醉医师胡婷婷为许老进行了急诊开颅手术。

考虑患者年龄偏高，且出血位置分散在脑部双侧，医师们决定采用“三合一”手术一次性清除双侧额叶和左侧额叶多发的血肿，给脑组织减压。经过约6个小时的精细显微操作，许老终于渡过了继发性脑出血的危机，生命得以及时挽救。

手术后一周，老人的意识逐渐恢复，手脚可以自主活动，通过后续ICU和神经外科医护人员共同精心治疗和护理，目前，已封堵了切开的气管。看着父亲日渐好转，许老人家难掩感激之情。王焕明教授提醒，日常生活中，老年人头部意外受伤切不可小觑，尤其是后脑勺着地时，它极可能引起对冲部位脑挫伤、颅内出血和颅底骨折等损伤，如果出现耳鼻流血、剧烈头痛、意识障碍、神经功能障碍等症状，特别是老年人群，由于其症状表现往往相对延迟，需要特别注意，千万要防止贻误病情。他强调，老年人一旦不慎头部受伤，一定要予以足够重视，最好留院观察治疗。4-6小时后复查头部CT，以及时排除脑部继发性脑挫裂伤伴血肿引起的危险。

（神经外科二病区）

用力太猛惹的祸

“当时原本计划到医院看看的，谁知道碰到新冠疫情爆发！”无奈的邱奶奶只好忍痛宅家，依靠尚能活动的右臂操持起一日三餐等一应家务，直到右臂、脖颈、胸背、腰臀等全身疼得几近瘫痪在床，“我自己蛮要强，女儿们身体也不好，不忍看到她们为我操劳！”老人说起因病痛苦不安寝的那段日子，简直不堪回首。

眼见武汉疫情得到显著控制，上周，邱奶奶终于在家人陪同下慕名来到我院疼痛科寻求诊治。来院时，瘫坐在轮椅上的老人连简单的行走、站立都困难，双侧手臂举起、弯曲、后伸明显受限。

在接受新冠肺炎筛查后，及时完善相关检查，结合患病经过和症状，邱奶奶被确诊为肩周炎及双侧肩关节劳损，接诊专家刘会全主任、患者左侧肩锁关节、三角肌、冈上肌腱损伤极为严重，还合并关节腔中重度积液，以及全身多部位筋膜炎。

只是锻炼肩部用力过猛，怎么会累及全身都疼痛不止呢？刘会全解释，这是常年劳累加之不当使用健身器材所致，锻炼时老人将身体重心全部放在左侧陈旧疾的左臂上，使得肩锁关节彻底崩溃，宅家期间又将负重全部集中在同样脆弱的右臂上，造成双肩接连拉伤“罢工”。疼痛随活动受限以及饮食、睡眠质量下降，老人性格要强心理负担较重，多重诱因下，使其颈项部、胸背部、腰骶部等全身多部位出现筋膜紧张性疼痛，越练越不敢动，恶性循环下便形成了现在的局面。

考虑邱奶奶病程较长，损伤较重，面积较大，刘会全建议她立即住院接受B超引导下的肩部痛点阻滞，胸背及腰骶等部位的物理治疗等改善循环、消炎止痛及助眠等综合性治疗。经一周精心医疗，目前，老人的肩部疼痛明显缓解，其他部位疼痛消失，并能正常行走，站立、不久便能康复出院。

刘会全提醒，锻炼时要注意循序渐进，量力而为，特别是有肩周等慢性关节疾病的高龄老人群，除了防风保暖、劳逸结合外，日常应尽量避免进行肩肘关节负重、拉伸的项目，开展其他常规锻炼时，以身体不感觉酸胀、疼痛等不适为宜，最好不要超过20分钟。一旦因不当活动造成疼痛、肿胀等不适，经充分休息后仍无法缓解或缓解不明显时，可及时至医院疼痛科明确诊断，遵医嘱进行对症治疗。

责任编辑：金静

电话：82451022

加码锻炼活动筋络，八旬老人竟把上肢牵引器当秋千，不当用力拉“废”半条手臂后又“累”坏另一边，最终“引爆”全身性疼痛，苦不堪言。

家务活全包，抚养子孙长大成人，伺候老人饮食起居，一辈子勤劳坚强的83岁老人——邱奶奶也因此落下了肩周炎的毛病。随着公婆、老伴等亲人相继离世，独身的她这才开始得闲到社区公园进行锻炼。哪知今年元月中旬，邱奶奶的左侧肩周炎加重，想着或是关节筋络受阻，她特地加大上肢牵引拉伸锻炼，从每天100次增加到300次，甚至向左侧歪空拉伸，好似“荡秋千”一般，指望就此彻底松动左肩，谁知竟搞得左臂疼痛不已，以致动弹不得。

“当时原本计划到院看看的，谁知道碰到新冠疫情爆发！”无奈的邱奶奶只好忍痛宅家，依靠尚能活动的右臂操持起一日三餐等一应家务，直到右臂、脖颈、胸背、腰臀等全身疼得几近瘫痪在床，“我自己蛮要强，女儿们身体也不好，不忍看到她们为我操劳！”老人说起因病痛苦不安寝的那段日子，简直不堪回首。

眼见武汉疫情得到显著控制，上周，邱奶奶终于在家人陪同下慕名来到我院疼痛科寻求诊治。来院时，瘫坐在轮椅上的老人连简单的行走、站立都困难，双侧手臂举起、弯曲、后伸明显受限。

在接受新冠肺炎筛查后，及时完善相关检查，结合患病经过和症状，邱奶奶被确诊为肩周炎及双侧肩关节劳损，接诊专家刘会全主任、患者左侧肩锁关节、三角肌、冈上肌腱损伤极为严重，还合并关节腔中重度积液，以及全身多部位筋膜炎。

只是锻炼肩部用力过猛，怎么会累及全身都疼痛不止呢？刘会全解释，这是常年劳累加之不当使用健身器材所致，锻炼时老人将身体重心全部放在左侧陈旧疾的左臂上，使得肩锁关节彻底崩溃，宅家期间又将负重全部集中在同样脆弱的右臂上，造成双肩接连拉伤“罢工”。疼痛随活动受限以及饮食、睡眠质量下降，老人性格要强心理负担较重，多重诱因下，使其颈项部、胸背部、腰骶部等全身多部位出现筋膜紧张性疼痛，越练越不敢动，恶性循环下便形成了现在的局面。

考虑邱奶奶病程较长，损伤较重，面积较大，刘会全建议她立即住院接受B超引导下的肩部痛点阻滞，胸背及腰骶等部位的物理治疗等改善循环、消炎止痛及助眠等综合性治疗。经一周精心医疗，目前，老人的肩部疼痛明显缓解，其他部位疼痛消失，并能正常行走，站立、不久便能康复出院。

刘会全提醒，锻炼时要注意循序渐进，量力而为，特别是有肩周等慢性关节疾病的高龄老人群，除了防风保暖、劳逸结合外，日常应尽量避免进行肩肘关节负重、拉伸的项目，开展其他常规锻炼时，以身体不感觉酸胀、疼痛等不适为宜，最好不要超过20分钟。一旦因不当活动造成疼痛、肿胀等不适，经充分休息后仍无法缓解或缓解不明显时，可及时至医院疼痛科明确诊断，遵医嘱进行对症治疗。

（疼痛科）

脑病想想活长

赶紧送长航



预约挂号 在线咨询
24小时值班电话：
(027)82426436
82423456

（神经内科二病区）

责任编辑：覃松

电话：82451001

户外“撮虾子”埋祸根



患者双腿部分皮肤状况

眼入夏，随着武汉重启，户外活动复苏，“撮虾子”的热潮也随之而来，找一处户外凉亭开怀畅饮配饭，无疑是“撮虾一族”们的热门选择，然而30岁的张先生却因此遭了大罪。

只见条条索状、斑片状、水肿性的红斑痒痒地横亘在他的双侧大腿上，上面还布满细密的白色水疱、脓疱，追问患病经过后，接诊专家皮肤科李建勤主任高度评价张先生是因拍打隐翅虫引发了急性皮炎。

原来据张先生回忆，上周末，他跟朋友一起驾车前往监利某农庄农家乐，白天塘边钓虾，入夜后，散坐户外凉亭准备尽情撮虾子，随着亭顶

灯光，无数似蚂蚁般大小的飞虫趋光而来，张先生裸露在短身衣裤外的胳膊、脚脚上也招来不少“不速之客”，惹得他只好不停拍打。深夜返汉路上，其四肢皮肤便开始出现一些散在的浅红色斑点，由于不痛不痒，他也没太在意。次日，为了消耗“撮虾子”产生的多余热量，他还专门穿着贴身牛仔褲去健身房进行了数小时高强度运动。哪知这下却搞严重了，阵阵痒痒、灼痛难耐下，张先生这才赶紧来到医院皮肤科门诊就医。

隐翅虫是一种形似黑色蚊子的甲小虫，长度大约在0.6厘米左右，常常栖息于田圃、树林间，白天喜好藏匿于石子、木头或青草等阴暗处，昼伏夜出，有趋光性，因此夜间刷牙时散步或张先生一样夜间农家乐时陡然开灯便会成为它的主要攻击目标，李建勤提醒，隐翅虫停留在皮肤上时，一般不咬伤皮肤，但如果被拍死，其体内的强酸性毒液会溢出，引起皮肤急性炎症，若此时立即用肥皂水彻底冲洗，炎症或能得到及时控制，但张先生不仅没

便血≠痔疮

梗阻或肿瘤转移，严重影响蒋老的生活质量甚至危及性命，急需尽快切除病变部位。但传统的开腹手术或在经中腹部入肠的手术路径，要么伤口大难以愈合，要么极易损伤膀胱引起膀胱破裂得不偿失，风险重重令蒋老及家人忧心不已。

在得知老人家的一家的心愿后，普外科主任胡季明立即组织胃肠外科专家团队进行同类病例讨论，总结并制定了针对蒋老的个性化手术方案。

术中，专家们借助腹腔镜的广阔视野，创新采用经胃网膜入肠的方式，先游离横结肠系膜进入胃及脾曲，确保膀胱完好的基础上，再从结肠前进入，直达肠系膜下动静脉根部，进行第三站淋巴结清扫扩大肿瘤复发，同时保留直肠上动脉对远端肠管的供血，以最小的切口顺利全切结肠癌变部位及所涉淋巴结组织。术后病理检测印证了医生之前的诊断。

目前，经近一周精心医疗及调养，蒋老的腹胀、乏力、便血等不适显著缓解，即将康复出院。因均有便血的症状，像蒋老一样将痔疮和肠道肿瘤混淆的患者不在少数，李阳提醒，一旦出现便血情况，可通过查看其颜色，并结合排便习惯及性质加以区分。例如，从出血的表现来看，痔疮产生

白领咋悄变“准糖人”？

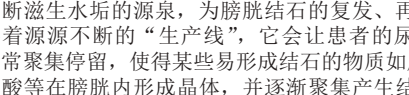
“平时没有任何征兆，如果不是要到外地出差需要查血糖，怎么也没想到会患上糖尿病！”得知一切缘起于宅家办公期间无节制的饮食和不良的饮食结构，意外变“糖人”的郑女士悔不当初。

空腹血糖高达18.89毫摩尔每升，餐后血糖高达31.62毫摩尔每升，双双超过正常值近4倍，平时没有任何征兆，怎么就突然患上糖尿病了？原来，54岁的郑女士是某企业财会高管，受疫情影响，一直居家办公。期间自律的生活作息随之被打破，她每天熬待到凌晨，一日三餐变两餐，因为独居为了图方便，她常常食用速冻食品、马卡龙蛋糕、夹心饼干代替正餐，每日饮用近1500毫升的浓甜冰茶代替白水摄入，同时西瓜、甜点、车厘子等水果不停嘴，各式浓醇巧克力近1000克，厘厘前还要加餐1斤水果才够。

直到上周单位通知去外地出差，因需出示最近的核酸检测结果，郑女士来到我院做身体检查，这才意外发现了糖尿病，肾功能内分泌科接诊专家郭爱莉主任耐心告诉她，糖尿病的形成并非一蹴而就，其喜甜食、长期高糖的饮食习惯无形中为血糖在体内慢性增长埋下了隐患。随着病程进展，

小心，大龄男常见症！

张强赶紧请假来到泌尿外科专家门诊看病。排查新冠肺炎，完善检查及问诊，接诊专家魏世平首先发现患者膀胱内暗藏一枚最长横径达2.1公分的结石。凭借丰富的泌尿系结石诊疗经验，相继排除了原发性膀胱结石、上尿路结石掉落引发的继发性结石等常规因素后，魏世平认为张强患上前列腺增生继发发的膀胱结石再生。增生的前列腺腺体不断滋生水垢的源泉，为膀胱结石的复发、再生提供源源不断的“生产线”，它会让患者的尿液不正常聚集停留，使得某些易形成结石的物质如尿酸、草酸等在膀胱内形成晶体，并逐渐聚集产生结石；另一方面，增生及久坐等不良生活习惯、饮食习惯也会加重尿路堵塞，形成细菌团块及脓液，并与以上晶体颗粒混杂聚集，促使结石形成与增大。患者两年内反复产生的结石就是由此而成，其目前出现的反复、排尿中断、腰痛等不适正是病症引发的急性炎症表征。



当务之急，便是要将本同治，既要清除结石，也要终结“源泉”——

有及时处置，反而还频繁拍打，使得毒液大面积被带到其他部位；加之次日还进行了高强度活动，运动中得以舒张的毛孔也催化了毒液渗入，从而产生了大面积、皮损较重的急性皮炎症状。

好在张先生就医还算及时，在排除新冠肺炎可能性后，李建勤为其进行了物理冲洗，并建议他接受为其一周的中西医结合治疗，皮损炎症便能逐步痊愈。

气温攀升又到蚊虫活跃季，因防护、处置不当引发皮炎的意外屡见不鲜。李建勤指出，隐翅虫引发的皮炎虽一般不会产生生命危险，但若长期处置不当，除了引起皮炎，严重者还会引起皮损附近淋巴结肿大、发热，甚至继发感染。她提醒，户外活动时最好着蔽体长衣裤，碰到不明飞虫时，不宜轻易抓拍，可将小虫用嘴吹落或用手将其物理冲净。如若不小心拍死，一定要立即清洗掉毒液，若自行处理后红肿、脓疱等皮损依然得不到缓解或缓解不明显，一定要及时去医院门诊科进行对症治疗。

（皮肤科）

随之，发痒、发红、发炎不绝于耳，“如果耳洞打了我没有再去打可能不会搞得这么严重！”柳树回忆，自己的右耳垂后下方竟长出一颗似芝麻大小的肉疙瘩，惹得她总忍不住抓痒，直到它逐渐增大、变硬，形成了一个2公分大的圆形疙瘩。为了遮丑她只好每天捂着头发外出。随着疫情明显好转，上周竟无可忍的柳树终于下定决心来医院寻求美容治疗。

经先期检查排除新冠肺炎疫情的可能后，结合发病经过和症状，我院五官科接诊专家李家嘉主任告诉她，这是长期慢性炎症刺激导致的右耳垂瘢痕增生，再拖下去恐会越来越火，也会徒增感染的风险。在患者强烈的求美意愿下，李家嘉建议柳树女士住院接受手术治疗。

局麻后，在严格保护患者右耳垂外观的完整性及双耳对称性、严防复发的基础上，李家嘉小心精细的剥离并保存相对柔软的周边有效皮肤，成功全切了增生的瘢痕组织。术后，经过三日精心的医疗，已逐步消肿、消炎，颜值重回的柳树终于露出了久违的笑容。

像柳树女士一样因不当打耳洞酿成意外的病例屡见不鲜。李家嘉表示，穿耳洞属于有创操作，必须选择正规机构严格按无菌操作进行，否则极易操作中消毒不严格，使得伤口内带入细菌或异物，为伤口反复感染不愈以及瘢痕增生的发生埋下隐患。一旦耳洞自行愈合了，也不建议短期内反复在同样位置打孔以及反反复揉、摩擦患处或增生组织，以免免形成中刺激瘢痕增生。

李家嘉提醒，瘢痕体质、过敏体质等特殊体质的人群不宜打耳洞，也不宜在耳垂以外例如耳廓等软骨部位打洞。打耳洞后最好每天局部以医用酒精擦拭消毒，并局部涂抹抗生素软膏，同时先期放置不易过敏的非金属材料，等待耳洞创面痊愈后再换上适宜的耳饰。如因操作不当引发了耳部痒痛、红肿、增生等不适，一定要及时就医，遵医嘱进行治理。

（耳鼻喉科）

常，但郑女士出院后还需终生服用降糖药物来控制血糖平衡。近期，因宅家期间不当的饮食习惯及饮食结构引发糖尿病病例屡见不鲜。郭爱莉建议，40岁以上的人群仍需坚持每年进行一次血糖检测，有糖尿病家族病史、肥胖、血脂异常、高血压等慢性疾病的人群血糖检测的时间更要提前至35岁开始。无论是居家办公，还是上班工作，都应坚持规律饮食、生活作息，劳逸结合，杜绝熬夜、过劳、饮食结构单一等诱发因素。另外，她提醒，糖尿病确诊患者，除了应严格遵医嘱治疗外，一定要“管住嘴，迈开腿”，杜绝食用纯糖、碳酸饮料、奶茶、西瓜等高含糖量、高热量的食物，坚持少盐少油清淡饮食，可适当食用草莓、苹果、奇异果等升糖指数低的水果为宜。

（肾内分泌科）

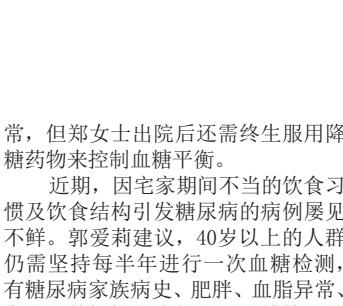
前列腺增生组织。在患者及家属的充分信任下，为规避半麻加重其冠心病及腰椎疾病的风险，魏世平团队为张强进行了全麻下的微创手术，同时解除了膀胱结石及前列腺增生，彻底解除了膀胱结石复发的困扰。

前列腺增生是男性常见疾病之一，其发病率会随着年龄增大而升高。其中50岁以上男性约50%存在前列腺增生，80岁以上更是高达90%，久拖不治会出现排尿困难、血尿、尿路感染、膀胱结石等“红灯警报”，还可能引起肾积水、肾功能损害等，甚至泌尿系恶性肿瘤等并发症。因此，魏世平建议，50岁以上的中老年男性人群，最好每年进行泌尿系B超检查，一旦患上前列腺增生并出现相应症状，且影响生活质量时，一定要及时去正规医院泌尿外科，遵医嘱接受治疗。

（泌尿外科）

打耳洞，毁容？

“如果耳洞打了我没有再去打可能不会搞得这么严重！”柳树回忆，自己的右耳垂后下方竟长出一颗似芝麻大小的肉疙瘩，惹得她总忍不住抓痒，直到它逐渐增大、变硬，形成了一个2公分大的圆形疙瘩。为了遮丑她只好每天捂着头发外出。随着疫情明显好转，上周竟无可忍的柳树终于下定决心来医院寻求美容治疗。



（普外科）

常，但郑女士出院后还需终生服用降糖药物来控制血糖平衡。近期，因宅家期间不当的饮食习惯及饮食结构引发糖尿病病例屡见不鲜。郭爱莉建议，40岁以上的人群仍需坚持每年进行一次血糖检测，有糖尿病家族病史、肥胖、血脂异常、高血压等慢性疾病的人群血糖检测的时间更要提前至35岁开始。无论是居家办公，还是上班工作，都应坚持规律饮食、生活作息，劳逸结合，杜绝熬夜、过劳、饮食结构单一等诱发因素。另外，她提醒，糖尿病确诊患者，除了应严格遵医嘱治疗外，一定要“管住嘴，迈开腿”，杜绝食用纯糖、碳酸饮料、奶茶、西瓜等高含糖量、高热量的食物，坚持少盐少油清淡饮食，可适当食用草莓、苹果、奇异果等升糖指数低的水果为宜。

（肾内分泌科）

前列腺增生组织。在患者及家属的充分信任下，为规避半麻加重其冠心病及腰椎疾病的风险，魏世平团队为张强进行了全麻下的微创手术，同时解除了膀胱结石及前列腺增生，彻底解除了膀胱结石复发的困扰。

前列腺增生是男性常见疾病之一，其发病率会随着年龄增大而升高。其中50岁以上男性约50%存在前列腺增生，80岁以上更是高达90%，久拖不治会出现排尿困难、血尿、尿路感染、膀胱结石等“红灯警报”，还可能引起肾积水、肾功能损害等，甚至泌尿系恶性肿瘤等并发症。因此，魏世平建议，50岁以上的中老年男性人群，最好每年进行泌尿系B超检查，一旦患上前列腺增生并出现相应症状，且影响生活质量时，一定要及时去正规医院泌尿外科，遵医嘱接受治疗。

（泌尿外科）